

第1部 オーラルフレイル（口の虚弱）予防研修会

②演題 『美しくオーラルフレイル～女性アナの笑顔の秘密～』



フリーアナウンサー
小沼みのり先生
(元 SBS アナウンサー)

「アナウンサーさんって、いつまでも若々しいよね」とよく言われます。毎日、舌や唇を動かし滑舌訓練をする。そして何より口角をグッと上げて常に笑顔でいること。これが若さの秘訣だと思います。マスク生活で人と話す機会が激減しましたが、口を動かすことは健康を保つためにも大切なことだと考えます。健康と笑顔は口元から！新人アナ時代から毎日やっているお口の体操や、マスクをしていても笑っているように見える自然な笑顔の作り方もお伝えします。

講師

小沼みのり先生

<https://konumaminori.com/>



第2部 母子歯科保健講習会

『大丈夫？乳歯の早期脱落！～低ホスファターゼ症について～』



大阪大学大学院
歯学研究科 小児歯科学分野
教授

仲野和彦先生

乳歯には「食べる」「話す」などの大切な機能があり、適切な生えかわりの時期まで良い状態で保っておく必要があります。

一方で、全身の病気が影響して歯とそれを支える顎の骨との接着が悪くなることで、生えかわりの時期でもないのに乳歯が脱落してしまうようなこともあります。

今回は、乳歯の早期脱落を機に見つかることが多くなってきた、歯と骨の病気である「低ホスファターゼ症」について最新の情報をお話させていただきます。

講師

仲野和彦先生

<https://rd.iai.osaka-u.ac.jp/ja/4914a008eeba8fd0.html>

